

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр ПРОФЕССИОНАЛ»**

Утверждаю:
Генеральный директор
Автономная некоммерческая
организация дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр ПРОФЕССИОНАЛ»

С.Ю. Васильконов

« 30 » 9 2015 г.

Программа

Вид программы: **дополнительное профессиональное образование**

Наименование программы:

**Подготовка инструкторов массового обучения
навыкам оказания первой медицинской помощи**

Разработал:

Методист

 Ю.Н. Таскаева

«Рассмотрено на заседании метод. комиссии УП ПТП и ОПО»

Председатель метод. комиссии

 Н.А. Кривошеев

Сургут 2015

Содержание

Организационно – педагогические условия	3
Цель программы и планируемые результаты обучения.....	4
Учебно-тематический план	5
Календарный учебный график	6
Учебная программа	8
Перечень технической литературы и нормативно-технических документов.....	11
Перечень программных, технических и других средств обучения.....	12
Оценочные материалы	13

Организационно – педагогические условия

Программа дополнительного профессионального образования предназначена для повышения квалификации лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование; лиц, получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Программа направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

В программе учтены требования законодательства, нормативно-правовых актов Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499).

Форма обучения – очная.

Нормативный срок освоения программы повышения квалификации – 64 часа.

Учебно-тематический план и программа являются документом, определяющим содержание обучения, и разработаны с учетом задач профессиональной подготовки квалифицированных специалистов, отвечающих требованиям современного производства, социального и технического прогресса и перспективам развития предприятия.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы теоретического обучения, последовательность изучения в случае необходимости разрешается изменять, но при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

В связи с техническим прогрессом программа может быть дополнена учебными материалами, темами.

Настоящие учебный план и программа разработаны в АНО ДПО «УЦ ПРОФЕССИОНАЛ» на основании нормативно-технических документов: «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» ОАО «РАО ЕЭС России» - Москва, ГАЛО БУБНОВ, 2007 г.; Постановление от 25.04.2012 г. № 390 «О противопожарном режиме» (вместе с «Правилами противопожарного режима в Российской Федерации»).

Программа направлена на обучение безопасным методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим на производстве. Занятия проводят инструкторы Учебного центра и приглашенные преподаватели с медицинским образованием.

Обучение заканчивается итоговой аттестацией (экзаменом).

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается документ, установленного образца, которое дает право на проведение обучения работников своего предприятия методам и навыкам оказания первой помощи.

Цель программы и планируемые результаты обучения

Цель программы: обучение безопасным методам и приемам оказания первой помощи пострадавших на производстве.

Категория слушателей: специалисты отдела охраны труда и иные специалисты с правом обучения работников своего предприятия методам и навыкам оказания первой помощи.

Срок обучения: 64 часа.

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма обучения: очная.

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

- знать последовательность действий при оказании первой медицинской помощи, соблюдении собственной безопасности;
- знать последовательность действий при оказании первой помощи пострадавшим;
- знать характерные повреждения при поражении электрическим током;
- знать виды кровотечений, их симптомы;
- знать признаки различных степеней ожога;
- знать правила определения площади ожога;
- знать признаки открытого и закрытого перелома;
- знать признаки синдрома длительного сдавливания;
- уметь накладывать шины при переломе конечностей;
- уметь проводить сердечно-легочную реанимацию;
- уметь накладывать повязки, жгуты.

Учебно-тематический план

освоения программы дополнительного профессионального образования «Подготовка инструкторов массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи»

№ пп	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	В том числе		
			лекционных	практических	
1.	Теоретическое обучение	28	28		
1.1	Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи. Соблюдение собственной безопасности. Внезапная смерть	4	4		
1.2	Поражение электрическим током	4	4		
1.3	Кровотечения. Ранения конечностей. Проникающие ранения. Травмы глаз	4	4		
1.4	Термические ожоги. Химические ожоги и отравление газами. Укусы змей, насекомых	4	4		
1.5	Переломы костей конечностей. Падение с высоты	4	4		
1.6	Синдром длительного сдавливания. Автотранспортные происшествия. Утопление. Переохлаждение. Обморожение	4	4		
1.7	Сильные боли в груди. Нарушения мозгового кровообращения. Правила вызова скорой помощи и спасательных служб. Универсальная аптечка ГАЛО	4	4		
2.	Практическое обучение	28		28	
2.1	Отработка навыков реанимации на тренажере			12	
2.2	Отработка методов наложения повязок, жгутов			8	
2.3	Транспортная иммобилизация травмированной части тела			4	
2.4	Транспортировка пострадавших			4	
3.	Консультации, экзамен	8	8		Контрольные вопросы
	Итого:	64	36	28	

Календарный учебный график

освоения программы дополнительного образования

«Подготовка инструкторов массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи»

№ раздела	№ темы	Наименование разделов, дисциплин, тем	Виды учебной нагрузки	Номера недель обучения		Итого
				1	2	
				Количество часов		
1.	1.	Теоретическое обучение	обяз.уч.	28		
			сам.р.с.	0		
	1.1	Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи. Соблюдение собственной безопасности. Внезапная смерть	обяз.уч.	4		4
			сам.р.с.	0		0
	1.2	Поражение электрическим током	обяз.уч.	4		4
			сам.р.с.	0		0
	1.3	Кровотечения. Ранения конечностей. Проникающие ранения. Травмы глаз	обяз.уч.	4		4
			сам.р.с.	0		0
	1.4	Термические ожоги. Химические ожоги и отравление газами. Укусы змей, насекомых	обяз.уч.	4		4
			сам.р.с.	0		0
	1.5	Переломы костей конечностей. Падение с высоты	обяз.уч.	4		4
			сам.р.с.	0		0
	1.6	Синдром длительного сдавливания. Автотранспортные происшествия. Утопление. Переохлаждение. Обморожение	обяз.уч.		4	4
			сам.р.с.		0	0
	1.7	Сильные боли в груди. Нарушения мозгового кровообращения. Правила вызова скорой помощи и спасательных служб. Универсальная аптечка ГАЛО	обяз.уч.		4	4
			сам.р.с.		0	0
	2.	Практическое обучение	обяз.уч.	28		
			сам.р.с.	0		
	2.1	Отработка навыков реанимации на тренажере	обяз.уч.	12		12
			сам.р.с.	0		0
	2.2	Отработка методов наложения повязок, жгутов	обяз.уч.	8		8
			сам.р.с.	0		

	2.3	Транспортная иммобилизация травмированной части тела	обяз.уч.		4	4
			сам.р.с.		0	0
	2.4	Транспортировка пострадавших	обяз.уч.		4	4
			сам.р.с.		0	0
	3.	Консультации, экзамен			8	8
Всего час. в неделю обязательной учебной нагрузки			40		24	64
Всего час. в неделю самостоятельной работы обучающихся			0		0	0
Всего часов в неделю			40		24	64

Учебная программа

1. Теоретическое обучение

Тема 1.1. Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи. Соблюдение собственной безопасности. Внезапная смерть

Ознакомление с целями и задачами организации и обеспечения первой помощи. Соблюдение собственной безопасности.

Последовательность действий при оказании первой медицинской помощи.

Признаки клинической смерти. Назначение сердечно-легочной реанимации.

Функционально-анатомическое обоснование непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Признаки эффективности проведения реанимации.

Состояние комы.

Причины возникновения и виды обмороков.

Признаки биологической смерти.

Травматический шок.

Тема 1.2. Поражение электрическим током

Характерные повреждения при поражении электрическим током. Особенности оказания неотложной помощи при электротравме.

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока в электроустановках до 1000В и выше 1000В.

Опасность шагового напряжения.

Спуск пострадавшего с высоты.

Тема 1.3. Кровотечения. Ранения конечностей. Проникающие ранения. Травмы глаз

Виды кровотечений. Симптомы кровотечений. Техника наложения жгута.

Травматическая ампутация конечностей, правила оказания первой помощи.

Признаки проникающего ранения грудной клетки. Правила оказания помощи при проникающем ранении грудной клетки.

Ранения брюшной полости. Правила оказания помощи при проникающем ранении живота.

Ранения головы и шеи. Травмы глаз.

Тема 1.4. Термические ожоги. Химические ожоги и отравление газами. Укусы змей, насекомых

Виды ожогов. Признаки различных степеней ожога. Правила определения площади ожога. Тактика оказания первой помощи. Правила обработки ожоговой поверхности в зависимости от степени ожога.

Тактика оказания первой медицинской помощи при химических ожогах и отравлениях газами.

Попадание едких химических веществ в глаза.

Порядок действий при укусах змей и насекомых.

Тема 1.5. Переломы костей конечностей. Падение с высоты

Оценка состояния пострадавшего.

Признаки открытого и закрытого перелома. Тактика оказания первой помощи при переломах.

Падение с высоты.

Тема 1.6. Синдром длительного сдавливания. Автотранспортные происшествия. Утопление. Переохлаждение. Обморожение

Признаки синдрома длительного сдавливания. Оказание первой помощи при длительном сдавливании. Причины смерти. Правила извлечения пострадавшего из завалов.

Дорожно-транспортное происшествие. Оказание первой помощи при ДТП.

Виды утоплений. Признаки утоплений. Особенности реанимации при утоплении.

Признаки переохлаждения. Причины смерти при переохлаждении. Порядок оказания первой помощи.

Признаки обморожения. Степени обморожения. Правила оказания первой помощи при обморожении.

Тема 1.7. Сильные боли в груди. Нарушения мозгового кровообращения. Правила вызова скорой помощи и спасательных служб. Универсальная аптечка ГАЛО

Действия в случае сильных болей в груди. Действия в случае нарушения мозгового кровообращения.

Правила вызова скорой помощи и спасательных служб.

Состав универсальной аптечки.

2. Практическое обучение

Тема 2.1. Отработка навыков реанимации на тренажере

Оценка состояния пострадавшего.

Тактика и техника реанимации.

Отработка навыка нанесения прекардиального удара.

Выполнение упражнений на тренажёре одним спасателем.

Выполнение упражнений на тренажёре двумя спасателями.

Выполнение упражнений тремя спасателями.

Тема 2.2. Отработка методов наложения повязок, жгутов

Техника наложения жгута.

Наложение жгута-закрутки и использование других подручных средств.

Виды повязок.

Выполнение бинтовых повязок.

Выполнение косыночных повязок.

Пращевидные повязки.

Сетчатые повязки.

Выполнение давящей повязки.

Тема 2.3. Транспортная иммобилизация травмированной части тела

Виды шин.

Техника наложения шин на конечности.

Использование подручных средств в качестве шин.

Тема 2.4. Транспортировка пострадавших

Оптимальное положение тела при различных состояниях.

Использование брезентовых носилок, ковшовых носилок и вакуумного матраса.

Транспортировка пострадавшего в случае отсутствия носилок.

Транспортировка пострадавшего одним спасателем, двумя и группой спасателей.

Тема 3. Консультации, экзамен

Перечень технической литературы и нормативно-технических документов

1. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» ОАО «РАО ЕЭС России» - Москва, ГАЛО БУБНОВ, 2007 г
2. Бубнов В. Г., Бубнова Н. В. Основы медицинских знаний. Учебник-самоучитель. Москва, издательство АСТ ЛТД, 1999 г.
3. Бубнов В.Г., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Учебное пособие. Москва, АСТ АСТРЕЛЬ, 2005г.

Перечень программных, технических и других средств обучения

1. Аптечка «Гало».
2. Робот - тренажер «ГОША». Разработчик ЗАО «Медицина спасения ГАЛО», Москва.
3. Скелет.
4. Комплект плакатов «Экстренная реанимация и первая медицинская помощь».
5. Плакаты «Системы человеческого организма».
6. Бинты, косынки, жгуты, маски.
7. Комплект «Имитаторы ранений и поражений».
8. Атлас повреждений ламинированный.
9. Комплект шин транспортных пневматических.
10. Комплект шин транспортных вакуумных.
11. Комплект складных шин.
12. Комплект лестничных шин.
13. Вакуумный матрац.
14. Складные (ковшовые) носилки.
15. Брезентовые носилки.
16. Функциональные подкат - носилки.