

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр ПРОФЕССИОНАЛ»**

Утверждаю:

Генеральный директор  
Автономной некоммерческой  
организации дополнительного  
профессионального образования  
«Учебный центр ПРОФЕССИОНАЛ»



С.Ю. Васильконов

2018 г.

## Программа

Вид программы: дополнительное профессиональное образование – повышение квалифи-  
кации

Наименование программы:

### **Обучение внутренних тренеров, для последующего обучения персонала безопасным методам выполнения работ на высоте**

(Категория слушателей: Работники, заключившие трудовой договор с работодателями – юриди-  
ческими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, за исключе-  
нием работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями  
(имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, с подтверждением  
уровня квалификации документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о ква-  
лификации) - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организа-  
цию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и чле-  
ны аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей  
обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы))

Разработал:

Ведущий специалист по ОТ

А.Л. Горобец

«Рассмотрено на заседании метод. комиссии УП ПТП и ОПО»

Председатель метод. комиссии

Н.А.Кривошеев

Сургут 2018

## Содержание

Организационно – педагогические условия .....	3
Цель программы и планируемые результаты обучения.....	4
Учебно-тематический план .....	6
Календарный учебный график.....	9
Учебная программа .....	13
Перечень технической литературы и нормативно – технических документов.....	21
Перечень программных, технических и других средств обучения.....	22
Оценочные материалы .....	23

## Организационно – педагогические условия

Программа дополнительного профессионального образования предназначена для повышения квалификации лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование; лиц, получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Программа направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

В программе учтены требования законодательства, нормативно-правовых актов Российской Федерации.

Программа разработана в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам (утв. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499).

Форма обучения – очная, очно-дистанционная.

Нормативный срок освоения программы повышения квалификации – 40 часов.

Учебно-тематический план и программа являются документом, определяющим содержание обучения и разработаны с учётом задач профессиональной подготовки квалифицированных специалистов, отвечающих требованиям современного производства, социального и технического прогресса и перспективам развития предприятия.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы теоретического обучения, последовательность изучения в случае необходимости разрешается изменять, но при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

В связи с техническим прогрессом программа может быть дополнена учебными материалами, темами.

Настоящие учебный план и программа разработаны в АНО ДПО «УЦ ПРОФЕССИОНАЛ» на основании нормативно-технических документов: Постановление Минтруда РФ и Минобрнауки РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 "Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций", Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

Учебный план и программа предназначены для обучения на курсах целевого назначения работников, заключивших трудовой договор с работодателями – юридическими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподавателей и членов аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

Требования, предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте: старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

Цель обучения: подготовка к проверке знаний (аттестации) и проверка знаний по охране труда при работе на высоте (аттестация), необходимых для профессиональной деятельности слушателей. В результате обучения слушатели приобретают знания об основах охраны труда при работе на высоте, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда при работе на высоте.

Периодичность обучения: не реже 1 раза в 5 лет.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда при работе на высоте (аттестация) в форме экзамена

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, получают удостоверения установленного образца.

## Цель программы и планируемые результаты обучения

**Цель программы:** подготовка работников, заключивших трудовой договор с работодателями – юридическими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями (имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, с подтверждением уровня квалификации документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации) - работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподавателей и членов аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

**Категория слушателей:** работники, заключившие трудовой договор с работодателями – юридическими и физическими лицами независимо от их организационно-правовых форм, за исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями (имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, с подтверждением уровня квалификации документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации) - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы)

**Срок обучения:** 40 часов.

**Режим занятий:** 8 часов в день.

**Форма обучения:** очная, очно-дистанционная.

**Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:**

- знать о безопасных методах и приемах выполнения работ на высоте;
- обладать практическими навыками применения - оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;
- обладать методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать основы техники эвакуации и спасения;
- знать требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- знать порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать правила и требования - пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- знать средства коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности;
- уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;
- знать риски падения;
- уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать правила и требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ;
- уметь оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- уметь обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, практическим приемам оказания первой помощи;
- проводить инспекции СИЗ.

## Учебно-тематический план

### освоения программы дополнительного профессионального образования «Обучение внутренних тренеров, для последующего обучения персонала безопасным методам выполнения работ на высоте»

№ пп	Наименование разделов и тем	Количество часов			Форма контроля
		всего	В том числе		
	<b>Теоретическое обучение</b>		лекционных	практических	
<b>1.</b>	<b>Общие положения</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>		
1.1	Действие правил	0,25	0,25		
1.2	Работа на высоте	0,25	0,25		
<b>2.</b>	<b>Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
2.1	Требования к работникам при работе на высоте	3	3		
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	0,5	0,5		
2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	0,5	0,5		
<b>3.</b>	<b>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>		
3.1	Порядок установления зон повышенной опасности	1	1		
3.2	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным площадкам	0,5	0,5		
3.3	Требования по охране труда, предъявляемые к рабочим местам	0,5	0,5		
3.4	Средства ограничения доступа и ограждения	0,5	0,5		
3.5	Требования по охране труда, предъявляемые к средствам подмачивания	1	1		
<b>4.</b>	<b>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	0,5	0,5		
4.2	Общие требования к СИЗ от падения с высоты	0,5	0,5		
4.3	Удерживающие системы	0,25	0,25		
4.4	Системы позиционирования	0,25	0,25		
4.5	Страховочные системы	0,25	0,25		
4.6	Системы спасения и эвакуации	0,25	0,25		

<b>5.</b>	<b>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		
5.1	Система канатного доступа	1	1		
5.2	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1	1		
5.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,5	0,5		
5.4	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	0,5	0,5		
5.5	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	0,5	0,5		
5.6	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	0,5		
5.7	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	0,5		
5.8	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	0,5	0,5		
5.9	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,5	0,5		
5.10	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	0,5		
5.11	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	0,5		
5.12	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,5	0,5		
5.13	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,5	0,5		
5.14	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	0,5		
5.15	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,5	0,5		
5.16	Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	0,5	0,5		
5.17	Требования по охране труда при работе над водой	0,5	0,5		
5.18	Требования по охране труда при	0,5	0,5		

	работе на высоте в ограниченном пространстве				
<b>6.</b>	<b>Режимы труда и отдыха</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
6.1	Специальная оценка условий труда	0,25	0,25		
6.2	Правила внутреннего трудового распорядка	0,25	0,25		
6.3	Опасные и вредные производственные факторы	0,5	0,5		
<b>7.</b>	<b>Поражение электрическим током и его последствия</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
7.1	Освобождение пострадавшего от действия электрического тока	1	1		
<b>8.</b>	<b>Организация и обеспечение первой (доврачебной) помощи пострадавшим</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
8.1	Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека	0,25	0,25		
8.2	Общие принципы и приемы оказания первой медицинской помощи	0,5	0,5		
8.3	Способы эвакуации пострадавших	0,25	0,25		
8.4	Первая помощь при переломах, ранениях, кровотечениях	0,5	0,5		
8.5	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от воздействия электрического тока	0,5	0,5		
<b>9.</b>	<b>Практические действия при работе на высоте</b>	<b>8</b>		<b>8</b>	
<b>10.</b>	<b>Проверка знаний (зачет)</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		кон- трольные вопросы
	<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>8</b>	



## Календарный учебный график

освоения программы дополнительного образования

### «Обучение внутренних тренеров, для последующего обучения персонала безопасным методам выполнения работ на высоте»

№ раздела	№ темы	Наименование разделов, дисциплин, тем	Виды учебной нагрузки	Номера недель обучения	Итого
				1	
				<b>Количество часов</b>	
		<b>Теоретическое обучение</b>	обяз.уч.	32	32
			сам.р.	8	8
<b>1</b>	<b>1.</b>	<b>Общие положения</b>	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
	1.1	Действие правил	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
	1.2	Работа на высоте	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
	<b>2.</b>	<b>Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте</b>	обяз.уч.	4	4
			сам.р.	0	0
	2.1	Требования к работникам при работе на высоте	обяз.уч.	3	3
			сам.р.	0	0
	2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
	2.3	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
	<b>3.</b>	<b>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</b>	обяз.уч.	3,5	3,5
			сам.р.	0	0
	3.1	Порядок установления зон повышенной опасности	обяз.уч.	1	1
			сам.р.	0	0
	3.2	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным площадкам	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
	3.3	Требования по охране труда, предъявляемые к рабочим местам	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
	3.4	Средства ограничения доступа и ограждения	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0

3.5	Требования по охране труда, предъявляемые к средствам подмащивания	обяз.уч.	1	1
		сам.р.	0	0
4.	<b>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</b>	обяз.уч.	2	2
		сам.р.	0	0
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
4.2	Общие требования к СИЗ от падения с высоты	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
4.3	Удерживающие системы	обяз.уч.	0,25	0,25
		сам.р.	0	0
4.4	Системы позиционирования	обяз.уч.	0,25	0,25
		сам.р.	0	0
4.5	Страховочные системы	обяз.уч.	0,25	0,25
		сам.р.	0	0
4.6	Системы спасения и эвакуации	обяз.уч.	0,25	0,25
		сам.р.	0	0
5.	<b>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</b>	обяз.уч.	10	10
		сам.р.	0	0
5.1	Система канатного доступа	обяз.уч.	1	1
		сам.р.	0	0
5.2	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	обяз.уч.	1	1
		сам.р.	0	0
5.3	Жесткие и гибкие анкерные линии	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.4	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.5	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.6	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемому при работе на высоте	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.7	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.8	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.9.	Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	обяз.уч.	0,5	0,5
		сам.р.	0	0
5.10	Требования по охране труда при вы-	обяз.уч.	0,5	0,5

		полнении кровельных и других работ на крышах зданий	сам.р.	0	0
5.11		Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.12		Требования по охране труда при производстве бетонных работ	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.13		Требования по охране труда при выполнении каменных работ	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.14		Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.15		Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.16		Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.17		Требования по охране труда при работе над водой	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
5.18		Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
6.		<b>Режимы труда и отдыха</b>	обяз.уч.	1	1
			сам.р.	0	0
6.1		Специальная оценка условий труда	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
6.2		Правила внутреннего трудового распорядка	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
6.3		Опасные и вредные производственные факторы	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
7.		<b>Поражение электрическим током и его последствия</b>	обяз.уч.	1	1
			сам.р.	0	0
7.1		Освобождение пострадавшего от действия электрического тока	обяз.уч.	1	1
			сам.р.	0	0
8.		<b>Организация и обеспечение первой (доврачебной) помощи пострадавшим</b>	обяз.уч.	2	2
			сам.р.	0	0
8.1		Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
8.2		Общие принципы и приемы оказания первой медицинской помощи	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
8.3		Способы эвакуации пострадавших	обяз.уч.	0,25	0,25
			сам.р.	0	0
8.4		Первая помощь при переломах, ранениях, кровотечениях	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0
8.5		Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от воздействия электрического тока	обяз.уч.	0,5	0,5
			сам.р.	0	0

	<b>9.</b>	<b>Практические действия при работе на высоте</b>	<b>обяз.уч.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
			<b>сам.р.</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
	<b>10.</b>	<b>Проверка знаний (зачет)</b>		<b>8</b>	<b>8</b>
Всего час. в неделю обязательной учебной нагрузки				<b>32</b>	<b>32</b>
Всего час. в неделю самостоятельной работы обучающихся				<b>8</b>	<b>8</b>
Всего часов в неделю				<b>40</b>	<b>40</b>

# Учебная программа

## Теоретическое обучение

### **Тема 1. Общие положения**

#### **Тема 1.1. Действие правил**

Государственные нормативные требования по охране труда.

#### **Тема 1.2. Работа на высоте**

Классификация работ на высоте.

### **Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте**

#### **Тема 2.1. Требования к работникам при работе на высоте**

Возраст работников на высоте.

Медицинские осмотры.

Требования к квалификации.

Требования к обучению.

Форма удостоверения.

Наряд-допуск на производство работ.

Группы по безопасности работ на высоте.

Периодичность и форма обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Стажировка.

#### **Тема 2.2. Обеспечение безопасности работ на высоте**

Необходимость обеспечения безопасности работников.

Технико-технологические и организационные мероприятия.

Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Обязанности работодателя в области обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте.

#### **Тема 2.3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.

Исключительные случаи (предупреждение аварии, устранение угрозы жизни работников, ликвидация последствий аварий и стихийных бедствий).

Содержание ППР на высоте.

Назначение должностных лиц для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Обязанности должностных лиц, выдающих наряд-допуск.

Обязанности ответственного руководителя работ.

Ответственность ответственного руководителя работ.

Обязанности ответственного исполнителя работ.

Обязанности члена бригады – рабочего.

Осмотр рабочего места.

Выявление причин возможного падения работника.

Учет условий при проведении осмотра нестационарных рабочих.

Факторы опасности.

Сроки и учет работ по нарядам-допускам.

Нарушения мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР.

Изменения состава бригады, перевод на другое место, перерывы и окончание работ выполняемых на высоте по наряду-допуску.

Оформление завершения работ по наряду-допуску.

### **Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

#### **Тема 3.1. Порядок установления зон повышенной опасности**

Обязанности работодателя по обеспечению наличия защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определения границы опасных зон.

Границы зон повышенной опасности в местах возможного падения предметов при работах на высоте.

#### **Тема 3.2. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным площадкам**

Требования к проходам на площадках.

Требования безопасности при нахождении посторонних лиц на площадках.

#### **Тема 3.3. Требования по охране труда, предъявляемые к рабочим местам**

Прием и складирование материалов, изделий, конструкций.

Содержание рабочего места в чистоте.

Места хранения материалов и инструмента.

Проемы в стенах, настилах.

Требования к проходам на рабочих местах.

Переход на высоте с одного рабочего места на другое.

#### **Тема 3.4. Средства ограничения доступа и ограждения**

Установка и снятие средств ограждений и защиты.

Применение страховочных систем при установке и снятии средств ограждения и защиты.

Контроль места нахождения работников.

#### **Тема 3.5. Требования по охране труда, предъявляемые к средствам подмащивания**

Технический надзор за условиями использования лесов.

Применение инвентарных и неинвентарных средств подмащивания.

Требования к средствам подмащивания и их элементам.

Схемы размещения работников и величины допускаемых нагрузок на средства подмащивания.

Многоярусные леса. Рабочие и защитные настилы.

Требования безопасности к средствам доступа на леса.

Приемка лесов в эксплуатацию.

Периодичность, необходимость осмотра лесов.

Журнал приема и осмотра лесов и подмостей.

Сборка и разборка лесов.

Передвижные средства подмащивания.

Подвесные леса, подмости и люльки.

### **Тема 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

#### **Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте**

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.  
Состав систем обеспечения безопасности работ на высоте.  
Требования к анкерным устройствам систем обеспечения безопасности работ на высоте.  
Планы мероприятий при аварийной ситуации.  
Обязанности работников использования СИЗ.

#### **Тема 4.2. Общие требования к СИЗ от падения с высоты**

Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты".  
Обязанности работодателя по обеспечению СИЗ.  
Использование средств защиты.  
Учет, маркирование, периодическая проверка и обслуживание СИЗ.  
Контроль и фиксация выдачи СИЗ.  
Осмотр СИЗ до и после каждого использования.  
Сроки годности СИЗ.

#### **Тема 4.3. Удерживающие системы**

Удерживающая система.

#### **Тема 4.4. Системы позиционирования**

Система позиционирования, позволяющая работнику работать с поддержкой, при которой падение предотвращается.

#### **Тема 4.5. Страхочные системы**

Страхочная система, состоящая из страхочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

#### **Тема 4.6. Системы спасения и эвакуации**

Система спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой.

### **Тема 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

#### **Тема 5.1. Система канатного доступа**

Условия использования систем канатного доступа.  
Требования разработки ППР и оформления наряда допуска при использовании систем канатного доступа.  
Места и способы закрепления системы канатного доступа.  
Одновременное выполнение работ несколькими работниками.  
Использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству.  
Исключительные условия использования только одного каната для одновременного использования в системе канатного доступа и страхочной системе.  
Рабочее сидение, условия использования.  
Требования к канатам.  
Допуск и перерывы в работе.

#### **Тема 5.2. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам**

Обеспечение безопасности работника при перемещении.  
Требования к работникам при использовании само страховки.  
Подъем и спуск по элементам конструкций.  
Требования к работникам, выполняющим функции страхующего.

Требования к работникам при выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева.

### **Тема 5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии**

Безопасный переход на высоте с одного рабочего места на другое.

Требования к анкерным линиям.

Требования к горизонтальности анкерных линий.

Длина каната между точками его закрепления.

Статическое разрывное усилие каната.

Технические требования к канатам.

Величина предварительного натяжения с учетом провисания.

Требования к деталям каната.

Требования к документации, маркированию и осмотру канатов.

### **Тема 5.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов**

Конструкция приставных лестниц и стремянок.

Требования к установке и закреплению лестниц и площадок.

Требования безопасности при работе с приставных лестниц и стремянок.

Перемещение лестниц.

Условия применения трапов.

### **Тема 5.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских**

Требования к монтерским когтям и лазам.

Срок службы, маркирования, осмотр когтей и лазов.

Обслуживание и периодические проверки когтей и лазов.

Условия использования когтей и лазов.

### **Тема 5.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте**

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

Использование инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов весом более 10 кг.

### **Тема 5.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации**

Регистрация, ввод в эксплуатацию, периодические осмотры, техническое обследование и техническое обслуживание грузоподъемных машин, механизмов и устройств.

Надзор и контроль за техническим состоянием и условиями эксплуатации грузоподъемных машин, механизмов и устройств.

Журнал учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

Требования к документации и маркировке грузоподъемных механизмов и грузоподъемных устройств.

Использование удерживающих систем или страховочных систем при выполнении работ с люлек строительных подъемников (вышки) и фасадных подъемников.

Средства эвакуации с высоты (средства самоспасения) на рабочих местах грузоподъемных механизмов, расположенные выше 5 м.

Требования к клетям на подъемниках, предназначенных для подъема людей.

Требования к грузовым подъемникам.

Меры, принимаемые к исключению возможности падения груза (части груза).

Нагрузка на грузоподъемные механизмы.

Разработка схем строповки.

Длинномерные грузы (балки, колонны).

Подъем грузов в местах с регулярным движением транспортных средств.

Меры безопасности и ограждения в зоне перемещения грузов.



Требования к предварительной проверке прочности несущих конструкций.  
 Запреты при работе грузоподъемными механизмами.  
 Проверка правильности строповки, равномерности натяжения стропов, устойчивости грузоподъемного механизма и надежности действия тормоза.  
 Запреты при работе с лебедками с ручным рычажным приводом.  
 Запреты при эксплуатации рычажных лебедок.  
 Требования к местам установки лебедок.  
 Дефекты, обнаруженные при осмотре лебедки, при которых, работа не допускается.  
 Требования к канатам лебедок.  
 Количество работников, обслуживающих лебедки с ручным приводом.  
 Лебедки с электрическим приводом.  
 Требования к талям электрическим.  
 Требования к узлам и полиспастам, используемым при транспортировке грузов.  
 Требования безопасности к канатам, стропам грузоподъемных механизмов.  
 Техническое освидетельствование, осмотр до и после использования, проведение обслуживания и периодических проверок, а также хранение канатов и строп.  
 Требования безопасности к цепям.

#### **Тема 5.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций**

Требования к монтажу сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций по ППР на высоте.  
 Исключение случайного вращения при подъеме несущих конструкций и их частей, согласно ППР на высоте,

#### **Тема 5.9. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций**

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении плотницких работ на высоте.  
 Требования безопасности при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.  
 Запреты при установке деревянных конструкций.

#### **Тема 5.10. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий**

Вредные производственные факторы при выполнении кровельных работ.  
 Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.  
 Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.  
 Мероприятия, проводимые перед началом выполнения работ.  
 Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем и/или систем канатного доступа.  
 Подача на рабочие места элементов и деталей кровель, в том числе компенсаторов в швах.  
 Размещение на крыше материалов.  
 Недопустимость использования приставной лестницы при устройстве зонтов на дымовых и вентиляционных трубах.  
 Требования к обеспечению безопасности на местах производства кровельных работ.  
 Требования безопасности при работе несколькими звеньями.

#### **Тема 5.11. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах**

Вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.  
 Требования безопасности при подъеме и работе на дымовых трубах.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве работ на дымовых трубах в ППР на высоте, в технологических картах и нарядах-допусках.

#### **Тема 5.12. Требования по охране труда при производстве бетонных работ**

Вредные производственные факторы при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Требования безопасности при производстве бетонных работ.

Требования к монтажу и демонтажу опалубки.

Необходимость проверки состояния тары, опалубки и средств подмащивания.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ в ППР на высоте, в технологических картах и нарядах-допусках.

#### **Тема 5.13. Требования по охране труда при выполнении каменных работ**

Требования безопасности при выполнении каменных работ.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве каменных работ в ППР на высоте, в технологических картах и нарядах-допусках.

#### **Тема 5.14. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий**

Опасные производственные факторами при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий в ППР на высоте, в технологических картах и нарядах-допусках.

Требования безопасности при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий (фасадов, окон, плафонов светильников, световых фонарей).

Запреты при производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий.

Требования безопасности при изменении технологии работ, оборудования, приспособлений и инструментов, моющих составов и других факторов, влияющих на безопасные условия труда, а также при нарушении требований охраны труда или перерыве в работе более 60 календарных дней (для работ на высоте и с применением грузоподъемных механизмов – более 30 дней).

#### **Тема 5.15. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте**

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте.

Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте.

#### **Тема 5.16. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях**

Требования безопасности при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Условия запрета на подъем работников на антенно-мачтовые сооружения.

#### **Тема 5.17. Требования по охране труда при работе над водой**

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам или рабочим местам, расположенным над водой.

Требования к количественному составу работников.

#### **Тема 5.18. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве**

Определение работ на высоте в ограниченном пространстве.

Опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на высоте в ограниченном пространстве.

Требования безопасности при работе на высоте в ограниченном пространстве.

## **Тема 6. Режимы труда и отдыха**

### **Тема 6.1. Специальная оценка условий труда**

Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. №426-ФЗ. О специальной оценке условий труда.

Порядок проведения СОУТ.

### **Тема 6.2. Правила внутреннего трудового распорядка**

Режимы труда и отдыха работников, занятых на выполнении всех видов работ на высоте, определяются правилами внутреннего трудового распорядка организации.

Режимы труда и отдыха работников, выполняющих работы в условиях воздействия опасных и вредных производственных факторов, определяются с учетом соответствующих для этих условий труда нормативных правовых актов, результатов специальной оценки условий труда и отражаются в трудовом договоре (контракте), в коллективном договоре.

### **Тема 6.3. Опасные и вредные производственные факторы**

Вредные и опасные факторы производственной среды.

Классификатор вредных и (или) опасных производственных факторов, содержащий перечень факторов подлежащих исследованиям (испытаниям) и измерениям при проведении специальной оценки условий труда.

Отнесение условий труда на рабочем месте по степени вредности и (или) опасности к классу (подклассу) условий труда по результатам проведения исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов.

Гигиенические нормативы условий труда (ПДК и ПДУ).

## **Тема 7. Поражение электрическим током и его последствия**

### **Тема 7.1. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока**

Поражающее действие электрического тока.

Отключение соответствующей части электроустановки, которой касается пострадавший.

Отделение пострадавшего от токоведущих частей или провода при напряжении до 1000 В.

Отделение пострадавшего от токоведущих частей или провода при напряжении свыше 1000 В.

Перемещение в зоне напряжения тока, если токоведущий элемент лежит на земле.

## **Тема 8. Организация и обеспечение первой (доврачебной) помощи пострадавшим**

### **Тема 8.1. Основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека**

Потеря сознания, отсутствие пульса, дыхания.

Определение нарушения или отсутствие сознания.

Определение наличия дыхания и сердцебиения.

Прекардиальный удар.

### **Тема 8.2. Общие принципы и приемы оказания первой медицинской помощи**

Определение необходимой помощи пострадавшему.

Первая помощь при ушибах.

Первая помощь при ожогах.

Термические химические и электрические ожоги.

Первая помощь при обморожении и переохлаждении.

Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаза.

Первая помощь при обмороках.

Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.

Пять пунктов универсальной схемы оказания первой помощи пострадавшим.

### **Тема 8.3. Способы эвакуации пострадавших**

Переноска и перевозка пострадавшего.

Правильные положения пострадавших при транспортировке.

### **Тема 8.4. Первая помощь при переломах, ранениях, кровотечениях**

Механические травмы. Острые кровотечения.

Первая помощь при ранении.

Кровотечения наружные и внутренние.

Кровотечения артериальные, венозные, смешанные.

Остановка кровотечений.

Первая помощь при переломах.

Открытые и закрытые переломы.

### **Тема 8.5. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим от воздействия электрического тока**

Два этапа первой доврачебной помощи при поражениях электрическим током.

Признаки, определяющие состояние пострадавшего.

Схема оказания помощи в случае клинической смерти.

### **Тема 9. Практические действия при работе на высоте**

### **Тема 10. Проверка знаний (зачет)**

## **Перечень технической литературы и нормативно – технических документов**

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации
2. Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
3. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утверждены Приказом Минздравсоцразвития Российской Федерации от 1 июня 2009 г. N 290н)
4. Правила противопожарного режима в Российской Федерации. (утверждены постановлением Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. №390)
5. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878
6. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. №426-ФЗ. О специальной оценке условий труда
7. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда женщин (утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 г. N 162, Собрание законодательства Российской Федерации, 2000 г. N 10, ст. 1130)
8. Перечень тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет (утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 г. N 163, Собрание законодательства Российской Федерации, 2000 г. N 10, ст. 1131)
9. ГОСТ EN 795-2014. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний.

## **Перечень программных, технических и других средств обучения**

1. Корпоративная сетевая среда электронного дистанционного обучения персонала «Веб - Эксперт»
2. Модульная программа «Технология научно-методического обеспечения обучения для системы профессиональной подготовки и повышения квалификации по охране труда руководящих работников и специалистов». – М.: ФГУ «ВНИИ охраны и экономики труда». – 2017.
3. Тренажер «Гоша-06». - Разработчик ЗАО «Медицина спасения ГАЛО», г. Москва